

## *Matseðill - janúar*

---

5. jan. Steiktur steinbitur með sósu og salati

6. jan. Pasta með skínku og grænmeti

\*

9. jan. Nautagrýta með baunum og salati

10. jan. Fiskibollur og sósa

11. jan. Grjónagrautur og brauð

12. jan. Núðlur með kjúklingi og grænmeti

13. jan. Fiskur í ofni og salat

\*

16. jan. Soðinn fiskur, smjör og kartöflur

17. jan. Grísakótiletur og steiktar kartöflur

18. jan. Blómkálssúpa og brauð

19. jan. Fiskigratín, salat og sósa

20. jan. Tómatpasta og bacon

\*

23. jan. Grísapottrettur í karrý

24. jan. Fiskur, franskur og salat

25. jan. Paprikusúpa og brauð

26. jan. Kjötfars með baconi

27. jan. Fiskur í ofni með tómat og ólífum

\*

30. jan. Fiskigratín og sósa

31. jan. Grænmetisnúðluréttur